



ПРОКУРАТУРА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



**УПРАВЛЕНИЕ МВД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ**



**СЛЕДСТВЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПАМЯТКА

(для несовершеннолетних и их родителей)

**«Я – не жертва.
Я – сумею себя защитить!»**

г. Вологда, 2017 г.

Дети - наиболее ранимые члены нашего общества, чьи права и свободы могут нарушаться. Невинные, наивные, растущие и учащиеся, они зависят от взрослых, когда речь идет об их обучении, поддержке и защите.

Но в действительности многие дети переживают ужас насилия, становятся жертвами физических, сексуальных и эмоциональных злоупотреблений со стороны взрослых.

**Чтобы не стать жертвой преступления,
не дать себя в обиду,
следует соблюдать простые и понятные
правила, о которых следует тебе помнить**

I. Безопасность на улице

1. Стараться возвращаться домой в светлое время;
2. При возвращении домой в позднее время, позвонить домой и попросить встретить;
3. Двигаться по освещенным, людным улицам, желательно в группе людей;
4. Избегать пустырей, парков, стадионов, темных дворов, тоннелей;
5. При угрозе нападения привлекать внимание людей шумом, криком, применять средства самозащиты;
6. Отказываться от предложения незнакомых людей проводить или подвезти;
7. При возможной опасности - перейти на другую сторону улицы, бежать к освещенному участку улицы или туда, где есть люди;
8. Оказавшись в безопасности, сообщить в полицию, рассказать родителям.

II. При общении с незнакомыми людьми

1. Проявлять внимание и бдительность, стараться заметить возможную опасность и избежать ее;
2. Не вступать в разговор с незнакомым человеком на улице
3. Не ходить с незнакомым человеком никуда, не садиться к нему в машину;



Бюджетное учреждение здравоохранения Вологодской области «Череповецкая детская городская больница»	162601, Вологодская область, г. Череповец, ул. Командарма Белова, 40	(8202) 26-90-98
Бюджетное учреждение здравоохранения Вологодской области «Вологодский областной наркологический диспансер № 1»	160000, г. Вологда, ул. Набережная VI Армии, 139	(8172) 51-37-83
Бюджетное учреждение здравоохранения Вологодской области «Вологодский областной центр охраны семьи и репродукции»	160000 г. Вологда, Пошехонское шоссе, 31	(8172) 71-70-33, 71-70-34
Бюджетное учреждение здравоохранения Вологодской области «Вологодская областная психиатрическая больница»	160000, г. Вологда, ул. Залинейная, 22е	(8172) 21-86-45

4. Ничего не брать у незнакомых людей.
Не разрешать себя трогать;

5. Не открывать дверь незнакомым людям;

6. Не заходить в подъезд, если идет незнакомый человек;

7. При угрозе нападения привлекать внимание соседей;

8. Оказавшись в безопасности, сообщить в полицию, рассказать соседям, родителям



III. Незнакомый человек в лифте

1. Входить в лифт, убедившись, что на площадке нет посторонних;

2. Если в вызванном лифте находится человек, не входить в кабину. Отойти от лифта и через некоторое время вызвать лифт снова;

3. Если незнакомец зашел в лифт, не стоять к нему спиной, наблюдать за его действиями;

4. При угрозе нападения нажимать кнопку ближайшего этажа, при любой возможности выбежать на площадку, обратиться за помощью к соседям;

5. Оказавшись в безопасности, сообщить в полицию, рассказать соседям, родителям.



IV. Если ты остался дома один

1. Попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону.
2. Если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими).
3. Если глазок закрыт с другой стороны или на площадке никого не видно, ни в коем случае не открывай дверь.
4. На ответ «Я» дверь не открывай, попроси человека назваться.
5. Если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям.
6. Если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не открывая двери, объясни ему, что неправильно записал нужный ему адрес и позвони родителям.
7. Если незнакомец представился работником почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.
8. Если пришедший представился сотрудником отдела внутренних дел (полиции), не открывая двери, попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им.
9. Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь, уточни, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.
10. Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови полицию.



«Комплексный центр социального обслуживания населения Тотемского района»	ул. Садовая, 51	
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Усть-Кубинского района»	161140, Вологодская область, Усть-Кубинский район, с. Устье, ул. Октябрьская, 11 ул. Пролетарская, 13а	(81753) 2-19-62, 2-14-14
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Устюженского района»	162840, Вологодская область г. Устюжна, ул. Карла Маркса, 9	(81737) 2-14-62
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Харовского района»	162250, Вологодская область, г. Харовск, ул. Архангельская, 5	(81732) 5-56-55
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Чагодощенского района»	162400, Вологодская область, Чагодощенский район, п. Чагода, ул. Школьная, 23	(81741) 2-15-04, 2-11-96
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Шекснинского района»	162562, Вологодская область, Шекснинский район, п. Шексна, ул. Магистральная, 31	(81751) 2-34-71
Бюджетное учреждение Вологодской области «Областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»	160002, г. Вологда, Поселковый переулок, 3	(8172) 51-38-28, 53-03-70
Бюджетное учреждение Вологодской области «Великоустюгский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»	162390, Вологодская область, г. Великий Устюг, ул. Пушкина, 7	(81738) 2-79-74, 2-19-61
Бюджетное учреждение Вологодской области «Тотемский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»	161300, Вологодская обл. г. Тотма, ул. Клочихина, 2	(81739) 2-31-05, 2-15-17
Бюджетное учреждение Вологодской области «Череповецкий центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»	162610, Вологодская область, г. Череповец, ул. Ленина, 137	(8202) 57-60-24, 57-10-70
Бюджетное учреждение здравоохранения Вологодской области «Вологодская областная детская клиническая больница»	160000 г. Вологда, Пошехонское шоссе, 31	(8172) 71-44-89

обслуживания населения Вожегодского района»	Октябрьский, 17	
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Вологодского района»	160000, Вологодская область, г. Вологда ул. Герцена, 63а	(8172) 72-86-47, 75-52-45
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Вытегорского района»	162900, Вологодская область, г. Вытегра, ул. Луначарского, 53	(81746) 2-21-42
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Кадуйского района»	162510, Вологодская область, Кадуйский район, п. Кадуй, ул. Октябрьская, 23а	(81742) 2-15-32
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Кирилловского района»	161100, Вологодская область, г. Кириллов, ул. Ленина, 39 ул. Революционная, 23	(81757) 3-11-85, 3-16-51
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Кичменгско – Городецкого района»	161400, Вологодская область, <u>Кичменгско-Городецкий район</u> , с. Кичменгский Городок, ул. Первомайская, 20	(81740) 2-12-10, 2-26-32
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Междуреченского района»	161050, Вологодская область, Междуреченский район, с. Шуйское, ул. Советская, 14	(81749) 2-15-00
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Никольского района»	161440, Вологодская область, г. Никольск, ул. Советская, 92,	(81754) 2-17-52
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Сокольского района»	162132, Вологодская область, г. Сокол, ул. ул. Беднякова, 33; ул. Производственная, 16	(817-33) 3-10-32, 3-30-10
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Сямженского района»	162220, Вологодская область, Сямженский район, д. Ногинская, ул. им. Пospelова, 3	(817-52) 2-13-68
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области	161300, Вологодская область, г. Тотма,	(81739) 2-32-80

11. Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь.
12. В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.
13. Дом будет твоей крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности!

ВЫПОЛНЯЯ ЭТИ ПРАВИЛА, Я БУДУ В БЕЗОПАСНОСТИ!



1. Я всегда буду спрашивать разрешение у родителей. Я никогда не буду делать то, что родители мне не разрешают делать, даже если мне очень этого хочется сейчас;
2. Я буду доверять своим чувствам. Если я чувствую, что делаю что-то плохое – значит, я не должен этого делать, потому что это может нанести мне вред;
3. Я умею говорить «нет». Если я чувствую, что делаю что-то плохое, то я скажу «нет» и убегу домой;
4. Я всегда буду держаться на расстоянии от того, что заставляет меня чувствовать себя плохо;
5. Я знаю, что некоторые незнакомые мне люди могут помочь мне выбраться из опасных ситуаций. Это женщины, мамы с детьми, сверстники, полицейские, военные и иные лица в форме, продавцы из торговых сетей.
6. Я играю и гуляю только в тех местах, в которых мне разрешили мои родители. Я буду избегать мест, в которых мало света и мало людей;
7. Я не буду разговаривать с посторонними людьми, принимать подарки от взрослых, соглашаться садиться к ним в машину, гулять с ними или ходить к ним в гости без разрешения моих родителей;
8. Я всегда буду закрывать свой дом и не открою его никому, кроме своих близких;
9. Если мне предложили сниматься в кино, участвовать в конкурсе красоты или поступить в спортивную секцию, я помню, что на улице или во дворе такие предложения не делаются. Я обязательно сообщу об этом родителям, учителям, тренерам.

ТВОИ БЛИЗКИЕ – ТВОЯ ЗАЩИТА

Всегда предупреждай родных о том, куда идешь, и проси их встретить тебя в вечернее время суток.

Обо всем случившемся, своих подозрениях и странном поведении незнакомых людей немедленно рассказывай родителям или старшим родственникам.

Помни, что от твоей внимательности, умения себя вести зависит твоя безопасность.

**ЕСЛИ ТЕБЕ НУЖНА ПОМОЩЬ,
вот телефоны, по которым ты сможешь
обратиться со своей бедой:**

Наименование организации	Адрес	Телефон
УМВД России по Вологодской области 160000, Вологодская область, г. Вологда, ул. Мира, 30 Телефон доверия 79-45-83 (круглосуточно, анонимно). Телефон дежурной части 79-44-35 По вопросам, требующим незамедлительного реагирования, звоните по телефону «02»		
Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Вологодской Области 160000, Вологодская область, г. Вологда, ул. Комсомольская, д. 53 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ «Ребенок в опасности» (8172) 78-08-20 или 123 (для связи с мобильного телефона) Прием обращений, поступающих по телефонной линии «Ребенок в опасности», осуществляется на автоматической основе с аудиозаписью устного обращения. Указанная телефонная линия работает в круглосуточном режиме.		
Прокуратура Вологодской области 160000, Вологодская область, г. Вологда, ул. Пушкинская, д. 17 ЛИНИЯ «Ребенок в опасности» 8 (921) 066-34-00		

Единый общероссийский номер детского телефона доверия



Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия.

Это означает, что **каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно** получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

ЦЕНТРЫ СОЦИАЛЬНОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ОБЛАСТИ.

Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Территориальный центр социальной помощи семье и детям города Вологды»	160000, Вологодская область, г. Вологда, ул. Энгельса, 61	(88172) 54-44-28
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Преодоление»	162600, Вологодская область, г. Череповец, ул. Юбилейная, 47	(820-2) 23-12-88
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Грязовецкий социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних «Лада»	162000, Вологодская область, г. Грязовец, ул. Ленина, 64	(81755) 2-06-01
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Бабаевского района»	162480, Вологодская область, г. Бабаево, ул. Интернациональная, 42	(81743) 2-12-32
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Белозерского района»	161200, Вологодская область, г. Белозерск, ул. Карла Маркса, 62	(81756) 2-33-18
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Великоустюгского района»	162390, Вологодская область, г. Великий Устюг, ул. Красная, 51	(81738) 2-46-64
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Верховажского района»	162300, Вологодская область, <u>Верховажский район</u> , с. Верховажье, ул. Пионерская, 6	(81759) 2-10-93
Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Вожегодского района»	162160, Вологодская область, <u>Вожегодский район</u> , п. Вожега, пер.	(81744) 2-15-72